



معرفی دوره جامع

کوچ حرفه‌ای صلاحیت دار (سطح ۲)

**ACTP**

ICF ACCREDITED COACH  
TRAINING PROGRAM

**ICF**

مورد تایید فدراسیون جهانی کوچینگ (ICF)



**IMPACT COACHING ACADEMY**

# "کوچینگ مشارکت دو سویه بین کوچ و مراجع در فرایندی خلاق و تفکر برانگیز است که در طول آن پتانسیل‌های فردی و حرفه‌ای مراجع بالفعل می‌شود."

- International Coaching Federation (ICF)

## آیا به دنبال تبدیل شدن به یک کوچ در سطح کلاس جهانی هستید؟

اینجا، در آکادمی کوچینگ ایمپکت، ما می‌دانیم که چگونه کوچ‌ها را توانمندسازیم تا علاوه بر یادگیری فنون و روش‌های کوچینگ بتوانند در راستای استانداردهای مورد انتظار ICF گام بردارند. فارغ التحصیلان ما علاوه بر کسب قابلیت‌ها و نیازمندی‌های آموزشی لازم برای دریافت اعتبارنامه‌های ACC<sup>1</sup> و PCC<sup>2</sup>، از گواهینامه‌ها و صلاحیت‌نامه‌های معتبر آکادمی کوچینگ ایمپکت آمریکا نیز بهره‌مند خواهند شد.

شاید شما در حال حاضر تجربه حرفه‌ای در خصوص کوچینگ داشته باشید، اما در اعماق وجود خود نیاز به کسب آموزش تخصصی در سطح تراز جهانی و کسب گواهینامه‌های معتبر از یک آکادمی تراز اول و کسب اعتبارنامه‌های ICF را حس می‌کنید. ما شما را همراهی می‌کنیم که به آنچه که در پی آن هستید، تبدیل شوید.

## آشنایی با آکادمی کوچینگ ایمپکت

آکادمی کوچینگ ایمپکت آمریکا با هیات علمی منحصر به فرد، یکی از معتبرترین موسسات مورد تایید فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) است. این موسسه در حال حاضر بیش از ۷۴۰۰ ساعت محتوای آموزشی در حوزه‌های کوچینگ سازمانی و کوچینگ زندگی دارد که جایگاه ویژه‌ای را در سطح جهانی برای آن ایجاد نموده است. همانطور که در شکل زیر مشاهده می‌شود، ایمپکت در چهار قاره حضور فعال دارد. بازار اصلی ایمپکت، ایالات متحده آمریکا، کانادا و اروپای غربی است. برای توسعه و رشد در چنین بازار پررقابتی، ایمپکت مزیت رقابتی خود را بر کیفیت محتوای آموزشی و هیات علمی خود متمرکز نموده است.



شکل ۱- نمایی از بازار رسمی آکادمی کوچینگ ایمپکت

<sup>1</sup> Associate Certified Coach

<sup>2</sup> Professional Certified Coach

از اواسط سال ۲۰۱۸ آکادمی کوچینگ ایمپکت به صورت رسمی فعالیت خود را در کشورهای فارسی زبان آغاز نمود. البته با توجه به تحریم‌های آمریکا، این فعالیت‌ها محدود است تا در چارچوب مجوزهای صادر شده قرار گیرد.

## آنچه ما را در صنعت کوچینگ کشور متمایز می‌سازد

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>یادگیری کوچینگ از سرچشمه</b><br/>هیات علمی شناخته شده در سطح جهانی و محتوای آموزشی توماس لئونارد موسس ICF</p> |   | <p><b>تجربه اساتید بین المللی ایمپکت</b><br/>اساتید بین المللی ایمپکت عموماً بالای ۲۰ سال تجربه دارند</p>                             |   |
| <p><b>امکان یادگیری کوچینگ به دو زبان</b><br/>یادگیری کوچینگ به زبان فارسی و انگلیسی</p>                            |   | <p><b>فرصت عمیق‌سازی در گرایش‌های مختلف</b><br/>تنوع دوره‌های بالای ایمپکت در حیطه تخصصی</p>  |   |
| <p><b>اعتبار مدرک ایمپکت</b><br/>تجربه تحصیل در یک موسسه آمریکایی و اخذ مدرک کوچینگ از آن</p>                       |   | <p><b>بهره‌مندی از کیفیت خدمات در کلاس جهانی</b><br/>طراحی و ارائه خدمات در سطح پذیرفته شده در بازار آمریکا، کانادا و اروپای غربی</p> |   |
| <p><b>تمرین کوچینگ هم‌سطح</b><br/>مهارت‌آموزی و عمیق‌سازی مفاهیم آموزش داده شده از طریق تمرین کوچ هم‌سطح</p>        |   | <p><b>گروه‌های تمرین کوچینگ</b><br/>عضویت در باشگاه تمرین کوچینگ ایمپکت برای تمرین کوچینگ با سایر گروه‌های دانش‌پذیری</p>             |   |
| <p><b>مشارکت در طرح‌های اجتماعی ایمپکت</b><br/>فعالیت‌های تفریحی، آموزشی و اجتماعی جذاب</p>                         |  | <p><b>امکان حضور رایگان در دوره‌های یکسان آتی</b><br/>امکان بازآموزی رایگان به شرط تایید تیم اجرایی و یکسان بودن دوره آموزشی</p>      |  |

## آشنایی با مدرسان دوره

**Terri Hase**  
استاد ماژول منتورینگ و استاد دوره آفلاین



**کاوه وزیری**  
استاد دوره



تری هیس، مدیر عامل آکادمی کوچینگ ایمپکت و عضو اتاق فکر ICF است. تری در شروع مسیر کوچینگ، آموزش‌های تخصصی خود را با توماس لئونارد، پایه‌گذار کوچینگ مدرن و موسس موسسات ICF و IAC آغاز کرد و پس از مدتی به عنوان مدیر اجرایی، با او همکاری شد. پس از درگذشت توماس، بخش زیادی از محتوای آموزشی منتشر نشده او در اختیار تری قرار گرفت که ردپای آن در محتوای آموزشی ایمپکت دیده می‌شود. تری فردی واقع‌بین است که مهمترین استعداد وی کمک به تحقق خواسته‌هایی است که در ظاهر ناممکن به نظر می‌رسند. او با بیش از ۲۰ سال تجربه در زمینه کوچینگ به افراد زیادی کمک کرده است که پتانسیل خود را در راستای تحقق اهداف فردی و سازمانی، بالفعل کنند.

کاوه وزیری به عنوان کوچ، منتور و مدرس در حوزه کوچینگ و سایر مهارت‌های نرم فعالیت دارد. او بیش از ۱۰ هزار نفر ساعت تجربه‌ی آموزش، منتورینگ، کوچینگ فردی، کوچینگ گروهی و تسهیل‌گری دوره‌های کوچینگ را دارد. در حال حاضر کاوه دارای اعتبارنامه سطح MCC از فدراسیون بین‌المللی کوچینگ (ICF) است که بالاترین سطح اعتباری این سازمان محسوب می‌شود. کاوه از سال ۲۰۲۰ به عنوان استادیار و مدرس در مجموعه هیات علمی آکادمی کوچینگ ایمپکت آمریکا همکاری می‌کند. پیشینه آکادمیک کاوه در حوزه مدیریت بازرگانی و MBA است که زمینه ساز پیدایش نگرش‌های سازمانی در رویکرد کوچینگ ایشان شده است.

## آنچه شما در این دوره خواهید آموخت

- چگونه رابطه کوچینگ و جلسات کوچینگ را به شیوه‌ای اثربخش آغاز کنید و پایان دهید؟
- چگونه برای موارد پیش‌بینی نشده و مراجعان متفاوت در کوچینگ آماده باشید؟
- چگونه مرزهای سالم را برای مراجع تبیین کنید؟
- چگونه سوالاتی را مطرح کنید که مراجع صدای درون خود را دریابد؟
- چگونه الگوهای فکری محدود کننده را در مراجع خود شناسایی کنید؟
- چگونه به مراجعی که در افکار محدود کننده خود گیر افتاده است کمک کنید که محدودیت‌ها را ببیند؟
- چگونه کوچ یک گروه و یا یک تیم باشید؟
- چگونه مراجعی که نمی‌داند در زندگی خود به دنبال چیست را کوچ کنیم؟
- چگونه محیط کوچینگ پایدار برای خود و مراجعتان ایجاد کنید؟
- چگونه جلسات کوچینگ ارزش آفرین داشته باشیم؟
- و هر آنچه که لازم دارید تا یک کوچ در سطح استانداردهای بین‌المللی شوید.

دوره ACTP همه آنچه که شما برای تبدیل شدن به یک کوچ حرفه‌ای بین‌المللی نیاز دارید را در اختیارتان قرار خواهد داد. این دوره شامل سرفصل‌های زیر است:

- اخلاق و رفتار حرفه‌ای در کوچینگ
- مهارت‌های کلیدی کوچینگ
- چشم‌انداز، ماموریت، ارزش‌ها و اشتیاق
- تسلط بر باورهای محدود کننده (دوره ۱۰۱)
- تسلط بر باورهای محدود کننده (دوره ۱۰۲)
- مشاهده جلسات کوچینگ و بازخوردهای منتور
- کوچینگ گروهی
- منتورینگ گروهی

در انتهای دوره علاوه بر یادگیری حرفه‌ای کوچینگ و کسب مدرک معتبر آکادمی کوچینگ ایمپکت، به عنوان موسسه دارای صلاحیت از سوی ICF، شما نیازمندهای آموزشی لازم برای کسب مدرک PCC خود را کسب خواهید نمود.

# دانش را از سرچشمه آن بیاموزید

آکادمی کوچینگ ایמپکت آمریکا با بیش از ۷۴۰۰ ساعت محتوای آموزشی تایید شده از سوی فدراسیون جهانی کوچینگ (ICF) همراهی معتبر برای مطرح شدن شما به عنوان یک کوچ در سطح استاندارد بین‌المللی است.

## تمامی آنچه درباره دوره سطح ۲ (ACTP) نیاز دارید که بدانید

این دوره یکی از معتبرترین دوره‌های کوچینگ در جهان است که شامل ۱۲۵ ساعت آموزشی مورد تأیید ICF است. هدف اصلی این دوره پرورش کوچ در سطح استانداردهای جهانی است. افرادی که این دوره را با موفقیت می‌گذرانند، می‌توانند به راحتی خود را به عنوان یک کوچ حرفه‌ای در فضای بین‌المللی معرفی کنند زیرا که تمامی مهارت‌ها و شایستگی‌های مورد نیاز، در این دوره آموزش داده می‌شود.

### هدف دوره

زبان دوره انگلیسی است و لذا تمامی جزوات به زبان انگلیسی در اختیار دانش‌پذیران قرار خواهد گرفت، مگر جزواتی که ترجمه شده‌اند. برای انتقال بهتر مفاهیم به فارسی، آموزشیار فارسی زبان برای ترجمه مطالب سر کلاس در نظر گرفته شده است.

### زبان دوره

این دوره در آکادمی کوچینگ ایمپکت برای آمریکای شمالی و اروپا با قیمت ۶۰۰۰ دلار در فضای بین‌المللی ارائه می‌شود، اما با توجه به مذاکرات انجام شده بر اساس شرایط اقتصادی ایران، زمینه ارائه بورسیه کمک هزینه تحصیلی برای کلیه فارسی زبانان ساکن در ایران، افغانستان و تاجیکستان که معرف دارند، فراهم شده است. هزینه ثبت‌نام و شرایط اقساط آن در فرم ثبت‌نام اولیه آورده شده است. جهت اطلاع از هزینه دوره با شماره ۰۹۱۲۵۰۳۹۳۷۸ در واتساپ یا تلگرام تماس حاصل نمایید.

### هزینه دوره

## نمونه مدرک فارغ التحصیلی در دوره های قبلی



## شرح سرفصل‌های دوره



### اخلاق حرفه‌ای (Ethics and Conduct-E&C)

اخلاق حرفه‌ای پایه و اساس کوچینگ محسوب می‌شود و نقض آن تبعات زیادی را برای کوچ، در سطح بین‌المللی خواهد داشت. عدم رعایت اخلاق حرفه‌ای حتی ممکن است باعث شود نام فرد در بلک لیست ICF قرار بگیرد و وی هیچگاه نتواند خدمات کوچینگ را تحت اعتبار این سازمان ارائه دهد. از سوی دیگر رعایت اخلاق حرفه‌ای باعث می‌شود امنیت روانی بین کوچ و مراجع شکل گرفته و زمینه رشد فردی و تحقق پتانسیل‌های مراجع ایجاد شود. بنابراین تسلط به اخلاق حرفه‌ای و رعایت متعهدانه آن لازمه فعالیت در حوزه کوچینگ است.

### مهارت‌های کلیدی کوچینگ (Core Coaching-CC)

در این دوره، شایستگی‌ها و مهارت‌های لازم برای برگزاری جلسات کوچینگ در سطح کلاس جهانی آموزش داده می‌شود. مهارت‌های کوچینگ بر اساس شایستگی‌های مورد انتظار ICF تدریس می‌شوند و بنابراین در انتهای این دوره، دانش‌پذیر یاد می‌گیرد که چگونه یک مراجع کوچ‌پذیر را انتخاب کند و چگونه وی را به شیوه‌ای اثربخش کوچ نماید.

### چشم‌انداز، ماموریت، ارزش‌ها و اشتیاق (MVVP)

این دوره به کوچ‌ها کمک می‌کند تا بدانند با مراجعینی که هدف مشخصی در زندگی ندارند، یا نمی‌دانند چه چیزی می‌خواهند، یا سیستم ارزشی مشخصی ندارند و یا حتی شور لازم برای حرکت به سمت چشم‌انداز زندگی خود را ندارند، مواجه شوند. در این دوره کوچ می‌آموزد که چگونه مراجع خود را در راستای تعریف موارد فوق‌الذکر، همراهی کند.

### مواجهه با باورهای محدود کننده (MBR1010 and MBR102)

تمرکز کوچ بر روی مسئله مراجع نیست، بلکه بر روی خود مراجع است. یکی از مهارت‌های الزامی کوچ‌ها، توانایی عمیق شدن در باورهایی است که پتانسیل‌های مراجع را محدود می‌کند. او باید بداند که چگونه این باورها و الگوهای محدود کننده را شناسایی کند و با آن به شیوه‌ای کارآمد برخورد کند. لذا دانش‌پذیر در این دو دوره می‌آموزد که چگونه باورهای محدود کننده را شناسایی کرده و چگونه با آن مواجه شود.

### کوچینگ گروهی (Group Coaching-GC)

در این دوره دانش‌پذیر می‌آموزد که چگونه در جلسات کوچینگ خود، بیش از دو نفر را کوچ کند. کوچینگ گروهی هم در سطح گروه‌های اجتماعی و هم در سطح تیم‌های سازمانی کاربرد دارد. کوچینگ گروهی یکی از پیچیده‌ترین انواع کوچینگ است که یادگیری و اجرای آن هم برای کوچ و هم برای مراجعان ارزش افزوده ویژه‌ای را ایجاد می‌کند.



## منتورینگ (Mentoring-M)

منتورینگ شیوه استاد-شاگردی است که در آن مدرس دوره (خانم تری هیس) و یا منتورهای داخلی که مجوز لازم را از سوی ICF دارند، اقدام به بررسی جلسات کوچینگ دانش‌پذیر می‌کنند. هدف از این کار، ارائه بازخوردهای لازم به دانش‌پذیر است تا قادر شود جلساتی در سطح استاندارد PCC برگزار کند. در این فرایند، لازم است دانش‌پذیر، حداقل سه جلسه کوچینگ خود را رکورد کرده و برای منتورهای خود جهت دریافت بازخورد، ارسال نماید. این دوره مهمترین بخش از مجموع دوره آموزشی است که موجبات ارتقاء مهارت دانش‌پذیر را در سطح کلاس جهانی فراهم می‌آورد.

## فارغ‌التحصیلی و اخذ دیپلم ACTP

برای فارغ‌التحصیلی و اخذ دیپلم ACTP، لازم است دانش‌پذیر تمامی دوره‌های فوق‌الذکر را با موافقت به پایان رساند. هر دوره، گواهینامه‌ای مجزا دارد و با اتمام تمامی دوره‌ها و قبولی در آزمون نهایی دوره، دیپلم مربوطه به نام دانش‌پذیر صادر می‌شود. برای قبولی در امتحان نهایی لازم است دانش‌پذیر یک جلسه کوچینگ در سطح PCC ارائه نماید.

## جدول مقایسه دوره‌های ACSTH و ACTP (سطح ۱ و سطح ۲)

| ویژگی‌های دوره                            | ACSTH (سطح ۱)                       | ACTP (سطح ۲)                        |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| دوره اخلاق حرفه‌ای                        | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| دوره مهارت‌های کلیدی کوچینگ               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| دوره چشم‌انداز، ماموریت، ارزش‌ها و اشتیاق | -                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |
| دوره مواجهه با باورهای محدود کننده ۱۰۱    | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| دوره مواجهه با باورهای محدود کننده ۱۰۲    | -                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |
| کوچینگ گروهی                              | -                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |
| مشاهده جلسات کوچینگ و بازخورد منتور       | -                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |
| منتورینگ                                  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| امکان اقدام برای سطح اعتباری در ICF       | ACC                                 | PCC و ACC                           |
| تعداد ساعت آموزشی                         | ۶۰ ساعت                             | ۱۲۵ ساعت                            |
| هزینه دوره پس از اعمال بورسیه             | ۳۲ میلیون تومان (نقدی)              | ۵۲ میلیون تومان (نقدی)              |
|   | ۳۶ میلیون تومان (اقساطی)            | ۶۲ میلیون تومان (اقساطی)            |
| تعداد اقساط مجاز برای پرداخت اقساطی       | ۳                                   | ۵                                   |
| طول مدت دوره                              | حدوداً ۵ ماه                        | حدوداً ۱۰ ماه                       |

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره واتساپ و تلگرام ۰۹۱۲۵۰۳۹۳۷۸ و یا شماره ۰۲۱-۲۵۹۱۷۰۰۱ در تماس باشید.